La revista de l'escola municipal Parc del Guinardó | ampa.parcguinardo.cat | lesfullesdelparc@gmail.com

LES FULLES DEL PARC

Número 85 | Març 2016

La Vaca, la Vella, el Dimoni i el ritme

Era el tercer divendres que em tocava fer berenars a la porta de l'escola, i veig una furgoneta que para allà mateix on estava començant a muntar la paradeta. Del seu interior van començar a sortir instruments de percussió com si allò no tingués fi... Quan van acabar vaig pensar: deu actuar LedZeppelin avui i no me n'he assabentat.

Després, mentre recollíem,va començar el taller de percussió al pati de l'escola, i no podia parar de moure els peus i el coll com si fos una gallina mentre comptava els diners recaptats en els berenars. Déu n'hi do quina marxa!!! Ells no em van veure però vaig pujar a una de les aules de parvulari a tornar una clau a la Puri de la neteja i em vaig quedar un moment mirant-los. Quin goig aquells pares i mares fent aquella activitat tots junts un divendres a la tarda. I si a sobre a això hi sumem la Vaca, la Vella i el Dimoni, aquests tres personatges que acaben d'incorporar-se a la història de la nostra escola, llavors la festa ja està assegurada!!!

I això és el que va passar el dia de santa Eulàlia... que la Vaca, la Vella, el Dimoni i el ritme es van unir per desfilar per la festa major d'hivern de Barcelona, juntament amb 40 escoles més. I jo que ja sóc vell en aquesta plaça vaig pensar: quina alegria veure aquests nens i nenes, els seus pares, els gegants, el ritme, l'escola fora de l'escola, l'esforç, la il·lusió... En resum, tot això que sempre busquem quan parlem de fer comunitat... de fer escola.

Carlos Moreno

ÍNDEX

1 La Vaca, la Vella, el Dimoni i el ritme | **2** Entrevista: Encarnació Mula Ramos | **4** Reflexions: La bossa del pa i la quarta "R" | **5** Sabies que... **6-7** Activitats: Cercavila de Santa Eulàlia i Fira d'artesania | **8** Info escola: L'olivera | **9** Racó Multicultural: La Bretanya | **10** Agenda cultural i Endevinalles (NOU!) | **11** Calendari AMPA i Humor | **12** I tu què saps? SisuGirls i Fulles enredades (NOU!)

L'ENTREVISTA

Encarnació Mula Ramos, exalumna de l'escola

L'Encarnació Mula Ramos té 70 anys i és exalumna de la nostra escola. En uns moments estranys de la història del nostre país l'Encarna va anar a parar a una escola diferent, on es parlava català i on es tenien en compte les necessitats educatives de cada infant.

Quin any vas entrar a l'escola?
Hi vaig entrar l'any 56, a l'edat de 10 anys.

Com hi vas anar a parar?
Quan tenia uns 4 anys em van portar a les Dominiques d'Horta, una escola de monges. Amb 10 anys no sabia llegir ni escriure, les monges deien que era culpa meva perquè era molt quadrada. La meva mare patia per mi i va moure's perquè em canviessin de centre. Amb l'ajuda del meu tiet, que era una persona influent, vaig aconseguir plaça a una de les escoles municipals de la ciutat: l'Escola del Parc del Guinardó. Hi havia poques places perquè era una escola molt sol·licitada per les famílies benestants. De les dues germanes que érem, només hi vaig entrar jo que era la que més ho necessitava.

Vols dir que l'escola era per alumnat d'elit?
Teòricament no. Però absolutament sí. S'hi entrava per contactes. Jo era d'una família obrera i molt humil, però com et deia vaig aconseguir plaça gràcies al meu tiet i perquè, com que hi vaig anar ja de gran, hi havia places lliures d'alumnes que marxaven a fer el batxillerat. Si hi hagués volgut entrar a parvulari, no hagués pogut.

Rebies un tracte diferent pel fet de ser d'una família humil?
No. El tracte als alumnes era el mateix. Eren mestres liberals; solteres, separades, casades. Hi havia de tot. Eren mestres de la República que havien anat a parar a aquesta escola perquè al ser municipal quedava un pèl al marge del sistema.

> *"Van ser uns anys més que feliços"*

Vas notar el canvi d'una escola a l'altra?
Sí! I tant! A millor. Va ser una alliberació. Van ser uns anys més que feliços.
Per entrar a aquesta escola havies de fer una revisió mèdica molt completa, i es van adonar que era miop. A l'escola de monges mai s'havien preocupat del perquè del meu endarreriment. Com que no hi veia, m'avorria, i copiava de la companya, m'enxampaven i em castigaven a netejar el pati. I així cada dia. A la força no aprenia res.

Sensibilitat zero.
Poquíssima. Nul·la.Gràcies a aquesta revisió mèdica em van posar ulleres. Més endavant van adonar-se que era dislèxica. I que una educació formal centrada en el mestre,en la memorització i en "la letra con sangre entra" no era el més adequat.

> *"Entrar a l'Escola del Parc va ser una alliberació"*

Quina metodologia empraven a l'Escola del Parc?
Érem 25 alumnes i les mestres observaven l'alumnat per detectar-ne les necessitats.
En aquella època la directora,la senyoreta Dolors Palau, deixeble de Rosa Sensat, seguia el mètode Decroly que donava molta importància a les activitats d'observació a l'aire lliure i als llenguatges artístics com la música i la dansa. Feien uns concerts meravellosos a l'aula de música, ho recordo amb molt d'afecte. El dibuix i l'experimentació artística es potenciaven a través de l'entorn natural. I fèiem manteniment de l'hort.

Era una escola diferent en una Espanya molt particular....
Sí, en el moment polític en què vivíem aquella escoleta se sortia de la normalitat. Jo vaig entrar en un altre món. En aquesta escola tot era fàcil, jo hi vaig veure la llum. No pegaven, ni cridaven, utilitzaven els recursos naturals per a traspassar la informació i no es centraven tant en els llibres.

Recordes alguna classe en concret?
Recordo la senyoreta Irene. Que estava a la cuina. I ella em deia: - Vine a ajudar-me. Per torns ens encarregàvem de fer la llista dels nens que aquell dia hi havia a l'escola i l'hi portàvem. Aleshores ella em deia: - hi ha 120 nens, necessitem fer tants dinars, quant menjar necessitem? I allà em quedava comptant patates i pesant mongetes. I va ser la manera d'aprendre a comptar, a llegir i a sentir-me menys quadrada del que m'havien dit que era.

"Vaig aprendre a comptar i a llegir a la cuina comptant patates i pesant mongetes"

Encarnació Mula Ramos

Sembla que em parlis de l'educació en projectes que ara estan implementant moltes escoles. I de la senyoreta Palau… en tens algun record?

Uix… era un "sargento"!!! Va ser la fundadora de l'escola i en va ser la directora durant 40 anys. Era una gran líder, organitzava i coordinava les classes. Ella marcava clarament la línia pedagògica. De fet l'escola era el seu territori, ella feia i desfeia. I posava a dintre a qui volia.
Però va arribar un dia en què no va tenir les coses tan fàcils i des de l'ajuntament van imposar alumnat nou. Això va revertir en massa alumnes i poca teca. Recordo que tot sovint no hi havia plat calent per tots i uns quants havien de menjar entrepà. Un tret característic d'aquells anys era que els alumnes més grans ajudaven els més petits.

Les classes eren en català?
Sí, parlàvem català i les classes eren en català. A l'entrada hi havia uns màstils amb les banderes de la Falange, del Requeté i l'espanyola. Però només les pujàvem quan ens avisaven que venia inspecció. Recordo uns pantalons blau marí i un polo blanc. Si venia la Falange ens els posàvem i cantàvem el "Cara al sol". Ens l'havien ensenyat només per precaució.

Era una escola mixta?
Quan hi vaig entrar només hi havia dos nens, que després van marxar i no recordo que n'hi entressin més.

Ensenyament liberal, transgressor i català, però només podien accedir-hi la gent rica…
Sí, les coses eren així. Les classes benestants tenien grans privilegis en aquella època, tot i que l'escola era molt liberal. Per desgràcia just abans de marxar van anar canviant les coses, la dictadura es va posar estricta amb la senyoreta Palau. L'entrada de filles de funcionaris de Madrid a l'escola i de militars va fer que les coses canviessin.

Alguna anècdota…
Recordo les meves companyes arribant a l'escola ab taxi acompanyades de les minyones.
I una altra curiositat: jugàvem a un joc que no havia vist mai, el Criquet. Ens agradava molt.

Fins quan t'hi vas quedar?
Fins als 14. El dia que vaig fer 14 anys vaig deixar l'escola i vaig posar-me a treballar. A casa es necessitaven quartos. Vaig marxar contenta de l'experiència i agraïda per l'oportunitat.

Per acabar, algun record més?
Si voleu trasportar-vos en el temps, podeu anar a l'escola El Brot, especialitzada en dislèxia. La directora d'aquesta escola, va ser alumna amb mi de l'escola Parc del Guinardó. Ella també té un record més que especial d'aquella època. Tan especial que va aconseguir els mobles de l'escola del Parc per vestir la seva nova escola.
El meu nét hi va, ell és dislèxic com jo. Els mobles, cadires i taules de fusta tan característiques de l'escola del Parc són ara a l'escola del meu nét. També el piano antic de la sala de música.
El primer cop que hi vaig entrar vaig viure una regressió a la meva infantesa.

NOVA SECCIÓ!

Amb aquesta entrevista iniciem nova secció a Les Fulles del Parc dedicada a la memòria de l'escola. Serà un espai reservat als exalumnes, que recollirà experiències, records i curiositats, i ens permetrà conèixer millor la història i la manera de fer de l'escola Parc del Guinardó.

Si ets exalumne i hi vols participar, posa't en contacte amb lesfullesdelparc@gmail.com

Reflexions

La bossa del pa i la quarta "R"

Fa uns anys, bastants, la paraula ecologia no es coneixia gaire, i encara menys en els pobles. I en entorns "conservadors" no era gaire ben vista, es relacionava amb els barbuts alemanys "verds". En aquella època, la meva mare em feia anar a buscar el pa amb la bossa del pa.

Uns anys més tard, quan em vaig poder comprar la meva primera moto, un dia de fort vent em va parar la guàrdia civil, em va posar una multa, i quan la vaig firmar una de les còpies grogues, va volar enmig d'altra brossa acumulada al voral de la carretera; jo vaig perseguir el paper volador fins que el vaig agafar. Al tornar, el guàrdia civil aquest em va preguntar amb cara de no gaire bons amics "si era ecologista". Jo, tot innocentment i "espantat" li vaig dir que NOOOO! , però que no volia que per culpa meva el voral estigués més brut del que estava.

Han passat els anys, i avui dia la paraula i la pràctica ecològica són conceptes totalment familiars, quotidians i institucionalitzats, i és molt "fàcil" ser o fer d'"ecologista": consells, anuncis, pautes a l'escola... tot en un marc-guia coneguda com "Les tres R": Redueix el consum, Recicla, i Reutilitza. Tenim contenidors de colors a molts llocs que ens ho faciliten, i molts productes porten informació sobre el seu tractament "ecològic".

Un es pot sentir "ecologista" consumint molt, molt i fent una mica d'esforç a casa classificant les deixalles i portant-les al contenidor adequat… Se sentirà tranquil, "ja he complert".

Em pregunto què o qui és més ecologista; si la meva mare (i tantes persones més de la seva època) que no en tenia ni idea de "les tres R" i em feia anar a buscar

Model francès de reciclatge en què no fan servir bosses de plàstic per fer la recollida selectiva.

Abans d'aixafar!

... i després!

el pa amb la bossa de roba, o molts de nosaltres, que anem al forn i ens donen la barreta protegida (amb paper o plàstic..), que tot ho emboliquem (amb plàstic) i, sí, ho llencem al contenidor groc. La meva mare, sense saber-ho, practicava "la quarta R," la de Raonar, la de la lògica, la que força falta ens fa avui dia per sobre de les altres tres.

> ***"La quarta R," la de Raonar, la de la lògica, la que força falta ens fa avui dia per sobre de les altres tres.***

El nostre planeta necessita que respectem i practiquem "les tres R", però principalment la "R" de Raonar. Alguna cosa em "diu" aquesta "R" en el dia a dia que no ens diuen les altres tres R. Són petits gestos, senzills hàbits, com per exemple:

Xafar envasos i plegar cartró, un bon hàbit que és un joc per als nens.

Per estalviar plàstic:

- Comprar envasos grans en lloc de petits.
- Limitar la compra de productes frescos envasats.
- Rebutjar amablement les "safatetes" de porexpan a la botiga.
- Prioritzar el vidre en els envasos.
- Omplir al màxim les bosses de plàstic amb què tirem les escombraries.

Per estalviar energia elèctrica:

- Apagar els llums dels llocs on no estem.
- Baixar per les escales.
- Pensar abans d'obrir la nevera i obrir-la just per agafar el que volem.
- Limitar l'ús del rentavaixelles.
- Estendre la roba, en lloc d'usar l'assecadora.

Per estalviar combustible:

- Consumir productes de proximitat (Km 0).
- Xafar els envasos abans de tirar-los al contenidor per reduir el seu volum, la qual cosa fa que no necessitem tantes bosses d'escombraries, que no omplim tant el contenidor groc, i per tant la despesa en combustible dels camions que els transporta es redueixi en la mateixa proporció, amb l'estalvi energètic, reducció de contaminació, menys canvi climàtic...

I molts altres que podem anar practicant, a vegades amb un petit esforç, però sempre amb una satisfacció personal recomanable.

Miquel Insausti, pare de la Mireia de 1r

SABIES QUE...

- El benefici de la venda de la loteria de Nadal de l'AMPA és de 1.031€. Agraïm l'esforç dels enllaços que es van mobilitzar per la venda, i de les famílies que van ajudar a vendre'n i que en van comprar. L'any que ve segur que toca!
- Tenim noves extraescolars: judo, amb molt bona acollida, i ioga per a nens al migdia, que ha començat aquest febrer amb dos grups.
- Ampliarem la nostra família de capgrossos amb 5 nous personatges. L'AMPA comprarà 3 estructures i l'escola 2 per treballar-les a plàstica i convertir-les en 5 nous capgrossos.
- Els berenars de 6è han rebut una estrella Michelin. Va influir molt en la candidatura el fet que la xocolata desfeta estigués al punt de cremar la llengua i que es facin servir guants de quiròfan per servir els berenars. No va donar puntuació el somriure dels pares ni l'escot de les mares, tot i que el jurat va reconèixer que era un plus de cara als clients.
- A l'escola ja està en marxa l'actualització del sistema informàtic, amb una instal·lació del cablejat que no passa desapercebuda.

- L'AMPA ha instal·lat les noves proteccions que ha comprat per a la pista de futbol.
- Aquest curs s'entregarà un nou carnet de soci de l'AMPA. Tindrà un format més fàcil de portar per poder-lo usar en les compres als establiments col·laboradors del barri.
- Enguany les colònies es faran a "Els Arcs", una casa situada al municipi de Santa Pau (La Garrotxa). www.albacolonies.com/casa-de-colonias-els-arcs/

Activitats

Festes de Santa Eulàlia: Cercavila i mostra de balls de gegantons d'escola

El taller de percussió que ha organitzat l'AMPA per acompanyar els capgrossos de l'escola va ser tan màgic des del primer moment que els participants van decidir fer un intensiu per preparar-se en quatre dies i poder participar a la rua de Santa Eulàlia.Cada divendres durant vàries sessions les famílies més marxoses de l'escola van practicar al ritme de tamborins, agogós, timbals i caixes.

I ho van aconseguir!El passat 13 de febrer,la nostra escola va ser una de les més de 40 escoles que van participar a la desfilada de gegants i capgrossos al centre de la ciutat. La colla gegantera de l'escola, formada per nens i nenes forts i valents, van portar la Vaca, la Vella i el Dimoni, que van ballar acompanyats del nostre nou grup de percussió al ritme de la batucada i la samba reggae.

Les samarretes verdes dels Gegants del Parc es van barrejar amb les samarretes carbasses de l'escola Arc Iris, amb qui compartim director de percussió, el Miki Gelabert, un home que fa miracles. Les dues escoles mai no havien assajat juntes, però tot plegat sonava francament bé.Va ser una experiència molt emocionant.

Ell taller de percussió continua, ara a divendres alterns. L'objectiu, sortir per acompanyar els Gegants del Parc a les festes del Guinardó.

Podem sentir-nos ben orgullosos de la nostra petita escola perquè la participació a l'activitat va ser un èxit. Volem felicitar la comissió de percussió per engrescar tanta gent, i volem donar les gràcies a tots els participants, percussionistes, portadors de capgrossos i acompanyants. Gràcies per ser-hi i fer-ho possible!!!

Fira d'artesania

11 desembre 2015

La Fira d'artesania va tornar a omplir el pati del sorral de creacions originals fetes per mares i monitores de mans privilegiades. Complements, bijuteria, bosses, idees nadalenques... Tot peces úniques.

Aquest any la fira va estar molt animada. A les paradetes s'hi va afegir la taula del berenar de sisè, una combinació que va fer entrar molta gent al pati del sorral i a participar de la fira.

Info escola | Racó multicultural

L'olivera

Al pati de parvulari -des de fa uns quants anys- hi tenim una olivera.

Aquesta tardor era ben carregada.

Un dia amb els nens i nenes de parvulari ens vam dedicar a collir-les.

Com que no hi arribaven buscaven estratègies per enfilar-se i s'ajudaven els uns als altres.

Vam omplir un pot ben gros. Vam estar durant una setmana canviant l'aigua. Després hi vam afegir sal i herbes aromàtiques que creixen a l'escola. Durant tres mesos vam esperar i esperar.

Al final vam obrir el pot i les vam tastar: Mmmmm! Eren boníssimes.

Va ser tan bona collita que van menjar-ne nens i nenes, mestres i cuineres.

La Bretanya i els seus habitants fantàstics

La Bretanya és la província més a l'oest de França, un braç que s'estira dins l'oceà. És una regió peculiar, una regió entre ciutats i natura, una regió entre cristianisme i paganisme. Una regió on el paganisme té la seva catedral: entre els pobles de Tréhorenteuc i de Paimpont s'estén el Bosc de Paimpont més conegut com el Bosc de Brocéliande.

És un bosc autèntic que la mà de l'home no ha modelat. La llum hi és càlida i els arbres són majestuosos. Hi regnen la calma i la tranquil·litat i és la casa de molts animalons que corren i s'enfilen per tot arreu.

A vegades hi podreu trobar Minestrers i Trobadors que canten la glòria del rei Artur i dels seus cavallers. Us contaran que la Fada Morgan va empresonar a la Vall Sense Retorn tots els cavallers infidels (és a dir tots els cavallers del regne excepte un que es diu Lancelot); que sobretot no s'ha de tirar aigua a la Font de Barenton sinó un cavaller amb una armadura tota negra vindrà a defensar el seu castell on una noia hi és presonera; o que a vegades es pot sentir rugir el lleó del cavaller Yvain.

Us contaran també que si escolteu bé, podreu sentir Merlí, aquell fill d'un dimoni que va preferir ajudar la Humanitat, cantar a la seva presó d'aire on el va tancar l'enamorada Fada Viviane que volia quedar-se el mag per a ella sola. Canta i cantarà fins que torni el rei Artur.

Després de deixar Minestrers i Trobadors , podeu caminar i gaudir del Bosc. I si teniu sort, podreu veure fades que volen o Korrigans bevent un got de Chouchen (licor de mel molt bo que s'ha de beure molt fred). PERÒ si trobeu una olla plena d'or, sobretot no la toqueu. MAI! És una trampa d'aquests Leprechauns que us faria ballar i ballar fins a estar esgotats, un càstig per haver pres el seu tresor.

Potser podreu veure també Druides que cullen fulles per fer pocions màgiques o que fan rituals d'agraïment a la Mare Natura.

I després de passejar tot el dia, res millor que seure en una creperia i gaudir d'un bon àpat acompanyat d'un bol de sidra!

Jean Marie Le Normand, pare de l'Oriol, un peixet de p5.

Apunta-t'ho! | Entreteniment

Agenda cultural

ESPAI 0,0

En aquest espai totes les activitats són gratuïtes.

FLEA MARKET
(Pl. Blanquerna del Raval. c/ Portal de Sta. Madrona, darrere del Museu Marítim)

Mercat de segona mà on es ven o intercanvia roba, discos, llibres...

En aquest espai a l'aire lliure grans i petits podreu gaudir mentre remeneu i de ben segur que trobeu algun tresor amagat.

El primer diumenge de cada mes. De 10 a 19h.

MEDITERRANIAM, submergeix-te en el Botànic
(Jardí Botànic de Barcelona.c/ Doctor Font i Quer, 2)

Mitjançant un tauler de joc gegant els participants aprendran a entendre i gestionar un jardí sostenible.Activitat adreçada a nens i nenes a partir de 7 anys.

Primer diumenge de cada mes (excepte el mes d'agost). A les 12h. Cal fer reserva prèvia.

+info: jardibotanic.bcn.cat

DESCOBRIR EL DELTA DEL LLOBREGAT
Aquest espai natural a 20 minuts escassos de Barcelona ens dóna l'oportunitat de desconnectar sense haver de fer gaires quilòmetres.

Ideal per anar en bicicleta tota la família; el relleu és totalment pla.Hi ha molts itineraris, però us recomano passar una estoneta en el mirador d'avions abans d'agafar el camí de la Bunyola que arriba a la costa.És un curt trajecte que passa per l'antiga Caserna dels Carabiners i mor al Semàfor (la Casa dels Senyals), un bonic edifici històric ubicat en un indret privilegiat.

+info: www.portadeldelta.cat

INFORMACIÓ D'INTERÈS

BARCELOVERS
Barcelover és una iniciativa de l'Ajuntament de Barcelona per facilitar l'accés a l'oci i la cultura de la ciutat.

Un cop inscrits, podreu disfrutar de descomptes importants en moltes activitats, d'accessos gratuïts a museus i equipaments de la ciutat i a informació de proximitat. Aprofiteu-ho!!!

+info: lameva.barcelona.cat/barcelovers

ESPECTACLES

LA REPÚBLICA DELS CONTES
(Teatre Tantarantana. c/ de les Flors, 22)

A la República dels Contes tot és possible. Un lloc ple de màgia i llibertat on els personatges intentaran transmetre valors com l'honestedat, la igualtat, el treball en equip...

Dissabtes a les 18h i diumenges a les 12h.
5/6/12/13/19/20/26/27 de març.
Entrades: 9.00€ (grups a partir de 10 persones 7.50€)

MOZART MANIA
(Teatre Gaudí. c/ Sant Antoni Maria Claret, 120)

Espectacle en català que pretén apropar-nos de forma lúdica a la música clàssica. De la mà del Pau, un jove "rapero", ens endinsarem en la vida i obra de Mozart. L'obra té una durada de 75 minuts.

Del 20 de març al 24 d'abril.
Entrades: 15.00€

Endevinalles

Vaig vestit sempre a tota hora
amb un ric abric de pell,
rossa o negra, grisa o blanca;
visc al corral i al castell.
Porto cua i duc bigoti,
i perquè m'endevineu
us diré que al qui m'escolta,
li dic jo que tot és meu.

Sóc molsuda, forta i muda,
defenso fred i calor
i, sense tenir orelles,
escolto secrets molt forts.

Apunta-t'ho! | Humor

Calendari de l'AMPA (3r trimestre)

7/abril (21h): **Reunió de la junta**

9/abril (matí): **Jornada de slot i jocs de taula**

22/abril (15h): **Presentació del projecte interdisciplinari de l'escola**

2/maig (21h): **Reunió de la junta**

7/maig: **Posem a to l'escola**

7/maig: **Demostració del grup de patinatge a l'Escola Brasil**

28/maig (9h): **Festa de les extraescolars**

3/juny (19h): **Titelles i cinema a la fresca**

2/juny (21h): **Reunió de la junta**

17/juny (21h): **Sopar de famílies**

4/juliol (21h): **Reunió de la junta**

28/juny a 1/juliol: **Colònies**

Activitats pendents de concretar data:

abril (16:45h): **Reunió informativa al casal d'estiu MusicActiva**

abril-maig (21.00h): **Taller de ball de Zumbafitness**

maig: El segon diumenge de la Festa Major del Guinardó hi haurà el **cercavila dels gegants del barri**, amb la participació dels Gegants del Parc acompanyats pel grup de percussió de l'escola.

maig (16:45h): **Reunió informativa de colònies**

juny (16:45h): **Reunió informativa matriculats al casal d'estiu**

**Aquest calendari és provisional i poden haver-hi canvis. Et recomanem que consultis habitualment el calendari a la web ampa.parcguinardo.cat i/o al tauler d'anuncis de l'AMPA.*

I TU QUÈ SAPS?

SisuGirls

El moviment SisuGirls és un projecte que pretén fomentar els esports d'aventura i a l'aire lliure entre les nenes per augmentar així la seva confiança i perquè creguin en la seva capacitat per superar límits.

Vaig descobrir el moviment a través de les xarxes socials, i l'anava seguint amb gran interès perquè aglutina una de les meves grans preocupacions, la igualtat d'oportunitats per les nenes, i la meva gran afició, la muntanya i els esports a l'aire lliure. De manera que quan em vaig assabentar que buscaven ambaixadores per col·laborar a difondre el projecte no m'ho vaig pensar dues vegades.

Som moltes les dones que estem col·laborant per donar a conèixer el projecte i fer veure que els límits només estan allà on nosaltres deixem que estiguin presents. Que amb esforç, constància i dedicació podem aconseguir allò que ens proposem, que no hem de tenir por dels obstacles perquè els podem superar sempre que ens ho proposem.

En un món on l'esport femení té una presència molt minoritària als mitjans de comunicació, aquest moviment ajuda també a difondre, a través d'articles i de llibres, els èxits de dones esportistes que serveixin d'inspiració a les nenes, com és el cas de l'Anna Frosty, corredora d'ultradistància.

QUÈ ÉS SISU?

Sisu és una paraula finlandesa que es pot traduir com a força de voluntat, determinació, valentia, perseverança i actuar racionalment davant l'adversitat. Sisu és actuar davant les dificultats i mostrar valentia. És decidir les accions que volem emprendre i aferrar-nos-hi malgrat els contratemps que puguem trobar.

Sisu és una manera de pensar, una mentalitat i un tret que podem desenvolupar.

Us animeu a seguir el moviment? Podeu fer-ho a Facebook, Twitter i Instagram.

Més info: www.sisugirls.com

Irene Vidal, mare del Gerard de 3r i de la Malva de 1r

LES FULLES ENREDADES

Us presentem una nova secció que porta un títol molt juganer. Voleu jugar a trobar el parany? A veure qui hi cau primer!

Comentaris i respostes a: lesfullesdelparc@gmail.com

Ull viu i bon humor!

Unes tirolines molt innocents

Aprofitant que el darrer número us va arribar a les portes de Nadal, i que s'acostava el dia dels innocents, vam inaugurar la secció sense avisar i vam colar un parany a la revista, una innocentada amb l'única intenció de fer-vos riure imaginant l'escena.

Sabíeu què? El 28 de desembre no es va inaugurar cap circuit d'aventura a l'escola. I les classes de 5è i 6è es queden amb les ganes de baixar fins al parc amb supertirolina.

Agraïm els articles i propostes que ens heu fet arribar alguns pares i mares a nivell particular, i que trobareu publicats en aquest número de Les Fulles del Parc. Més veus donen més color a Les Fulles!

COMISSIÓ de Les Fulles del Parc:
Sonia Aparicio, Ramon Cugat, Anna Gilabert, Sonia Gómez, Carlos Moreno i Brisa Nebot

AMPA Parc del Guinardó
Associació de mares i pares d'alumnes de l'escola municipal Parc del Guinardó